Jalgratturikoolituse töökava

Õppeaasta: 2022/2023

Teoreetiline kursus

Läbiviija: Signe Puusepp

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TEEMA | TEGEVUSED | KUUPÄEV | Ak t |
| Põhimõisted, liiklusreeglid, kergliikur. | Käitumine liikluses, millele tähelepanu pöörata.  Kergliikuri liiklusreeglid.  Jalgratturi tööraamat lk. 2-3 | 05.10.2022 | 1 |
| Sõidutee ületamine. | Reguleeritud ja reguleerimata ülekäigurada, teiste liiklejatega arvestamine. Test nr. 1  Jalgratturi tööraamat lk. 4-5 | 19.10.2022 | 1 |
| Jalgratturi käemärguanded ja asukoht teel, ümberpõige, jalgratturile ohtlikud olukorrad | Harjutus autot kasutades “pime nurk”.  Ümbrepõike harjutamine klassiruumis.  Ülesannete lahendamine tööraamatust lk. 10. Test nr. 7 | 09.11.2022/23.11.2022 | 2 |
| Vasak-ja tagasipööre | Tagasipöörde ja vasakule keeramise harjutamine klassiruumis (jala, toolide abil).  Tööraamat lk. 11-12 | 07.11.2022 | 1 |
| Jalakäijate ja ühissõidukitega arvestamine | Õuesõppe tund. Liiklemine jalgsi liikluses, liiklusmärkide ja teede kaardistamine.  Tööraamat lk. 13-14 | 11.01.2023 | 1 |
| Parema käe reegel, sõidu eesõigus | Parema käe reegli eripärad. Parklas kehtib parema käe reegel. Samaliigiliste teede ristmik. Ülesanded lahendamiseks tööraamatust lk. 16-17. Harjutused klassiruumis. Test nr. 2 | 25.01.2023 | 1 |
| Eesõigusmärgid | Eriliigiste teede ristmik, stop-joon. Ülesanded tööraamatust lk. 22-23  Liiklusmärkide õppimine | 01.02.2023/08.02.2023 | 2 |
| Keelu-ja hoiatusmärgid | Jalgratturi tööraamat lk. 24-26  Liiklusmärkide õppimine | 15.02.2023/22.02.2023 | 2 |
| Kohustus-ja osutusmärgid, lisateatetahvlid | Tööraamat lk. 27-30  Liiklusmärkide õppimine. Test nr. 3, 4 ja 5 | 01.03.2023/08.03.2023 | 2 |
| Foorid, reguleerija | Tööraamat lk. 31-33  Ristmiku ületamine, reguleerija märguanded.  Klassiruumis ülesannete lahendamine, reguleerija märguannete abil. Test nr. 6 | 15.03.2023 | 1 |
| Teekattemärgised, sõit asulas ja asulavälisel teel | Tööraamat lk. 34-35  Testide lahendamine | 22.03.2023 | 1 |
| Raudtee, sõit pimeda ajal | Youtube keskkonnast raudtee ohutu ületamise video vaatamine,  tööraamat lk. 36-37  Helkurite vaatamine klassiruumis  Test nr. 8 ja 9  Testide lahendamine, õpitu kordamine | 29.03.2023 | 1 |
| Korralik jalgratas ja kiiver | Test nr. 10.  Õppeplatsiga tutvumine Kontrollime õpilaste jalgrataste ja kiivrite korrashoidu. Munakiivri ülesanne. | 05.04.2023/12.04.2023 | 2 |
| Teooriaeksam |  | 22.05.2023 | 1 |